

2-årig uddannelse i psykoseterapi

Psykoterapi med mennesker, der lider af psykose- og borderline-tilstande er et særligt behandlingsområde, der stiller specifikke krav til håndteringen af rammer og psykoterapeutiske teknikker, samt til viden om teori og metoder, der kan anvendes til at forstå de temaer og særlige erfaringer og oplevelsesmåder, den psykotiske tilstand giver anledning til. Derudover kræves der supervision med fokus på de typiske udfordringer, der knytter sig til psykoterapi med mennesker der lider af psykoser.

På europæisk plan findes der kun uddannelser i psykoseterapi i ganske få lande, herunder Norge og Tyskland. I Danmark har der i en årrække fra 1999-2009 eksisteret en uddannelse i terapi med psykoser og svære personlighedsforstyrrelser. På initiativ af ISPS-DK, sikrer vi nu videreførelsen af denne.

Det drejer sig om en uddannelse på specialistniveau. Den er godkendt af Dansk Psykologforening i forbindelse med specialistuddannelserne i psykoterapi og psykopatologi og den er ligeledes godkendt af Dansk Psykiatrisk Selskab i forbindelse med uddannelsen som vejleder/psykoterapeut. Uddannelsen tager teoretisk og terapeutisk udgangspunkt i en psykodynamisk forståelse.

Uddannelsen er 2-årig og består af i alt 18 moduler med undervisning, diskussion af teoretiske tekster, praktiske øvelser samt supervision. Hvert modul finder sted én weekend om måneden, en fredag (kl. 14-19) og en lørdag (kl. 9-15) i København.

Uddannelsen er planlagt således, at deltagere der foretrækker dette, kan nøjes med at melde sig til de første 6 moduler, og derved opfylde Dansk Psykologforenings krav om 30 timers undervisning i teori og metode i psykoterapi "inden for andre referencerammer end hovedretningen".

Et mindre antal personer fra andre faggrupper end psykologer og læger kan tilmelde sig uddannelsen, såfremt de har interesse i at udøve psykoterapi med mennesker, der lider af psykoser.

Der vil ved hvert modul være to undervisningsledere tilstede, som vil facilitere oplæg og diskussion samt lede litteratordiskussioner og øvelser. Overlæge, dr. med., specialist og supervisor i psykoterapi Bent Rosenbaum og psykolog, specialist i psykoterapi Ulla Østergaard vil være undervisningsledere på uddannelsens første hold (2012-2014). Undervisningen varetages i øvrigt af danske og internationale specialister i psykoseterapi og psykoterapi med svære personlighedsforstyrrelser.

Uddannelsen påbegyndes i efteråret 2012.

Deltagerafgift for den fulde 2-årige uddannelse udgør kr. 40.000, som kan betales i rater à kr. 10.000. Vælges kun de første 6 modulers basisuddannelse udgør deltagerafgiften kr. 15.000.

Detaljeret kursusprogram vil blive præsenteret i februar 2012, hvorefter tilmelding kan finde sted.

Henvendelse: mail@bettinajaeger.dk

Bestyrelsen for Institut for Psykoseterapi

Bettina Jæger, Ulla Østergaard, Bent Rosenbaum, Torben Schjødt